

**TOOLKIT ¿Cómo
ser una persona
aliada?
PRIDE
CONNECTION
2024**





¿Quiénes Somos?



Pride Connection Chile es una red de empresas que busca promover espacios de trabajo inclusivos para la diversidad sexual y generar lazos para la atracción de talento LGBT a las distintas organizaciones que la componen.

Hoy en día, **Pride Connection Chile** está conformada por una amplia variedad de empresas, que junto a **Fundación Iguales**, buscan promover espacios inclusivos y libres de discriminación para todos y en particular para las personas LGBT.

Nuestro Enfoque

La diversidad sexual está presente en todos los ambientes en los que se desenvuelve el ser humano.

Las organizaciones presentan la misma diversidad en sus ambientes de trabajo que se hace visible en la comunidad en la que estas desarrollan sus negocios y en la que se relacionan con diversos grupos de interés.

Dicha diversidad también está presente en los clientes y proveedores de la empresa. Por lo tanto, construir una cultura organizacional abierta a la diversidad sexual implica generar ambientes laborales que tengan como principios la no discriminación, el respeto, la aceptación y el trato igualitario de los colaboradores, lo que tiene como beneficio fundamental visibilizar a todas las personas, y desplegar su potencial y talento.



**¿Cómo ser una
persona aliada?**

¿Qué se promueve en un espacio seguro?

En un espacio seguro se promueve la inclusión, la empatía y el respeto mutuo, y se combate activamente cualquier forma de discriminación o prejuicio

¿Qué tiene el espacio seguro?

Tiene herramientas y estructuras que permiten hacernos cargo de la discriminación, para garantizar la seguridad de todas las personas

¿Por qué necesitamos de espacios seguros?

Para garantizar que todas las personas se sientan protegidas, respetadas y valoradas en su entorno.

Espacios seguros

Un espacio seguro es un entorno donde todas las personas son respetadas, valoradas y aceptadas como son, sin ser discriminadas por su identidad, género, orientación sexual, raza, religión, capacidad física y/o intelectuales.

Proporcionar espacios seguros ayuda a crear ambientes donde quienes son parte de ellos, puedan expresarse libremente, sentirse aceptados, desarrollando habilidades sin miedo a ser juzgados o discriminados por la identidad o características personales, contribuyendo a la salud mental, bienestar y pleno desarrollo de quienes forman la organización

Seguridad psicológica como espacio seguro en el contexto laboral



¿Qué es la seguridad psicológica?

Percepción que tienen las personas colaboradoras de que pueden ser ellas mismas, expresando sus opiniones, cometiendo errores sin miedo a represalias, sintiéndose aceptadas y valoradas por sus líderes y pares



La importancia de la seguridad psicológica

Cuando las personas se sienten seguras psicológicamente, están más dispuestas a compartir ideas, ser creativas, asumir riesgos y a trabajar juntas para lograr objetivos comunes



Beneficios para la organización

La seguridad psicológica mejora el clima laboral, mejora la productividad y el bienestar de las organizaciones



Un espacio que se dice seguro

Un espacio que se dice seguro es cuando puede contar con todos los mecanismos para combatir la discriminación, pero mientras la percepción de las personas no sea la de que pueden ser ellas mismas, algo está faltando en la conformación de ese espacio seguro

La importancia de ser quien realmente somos

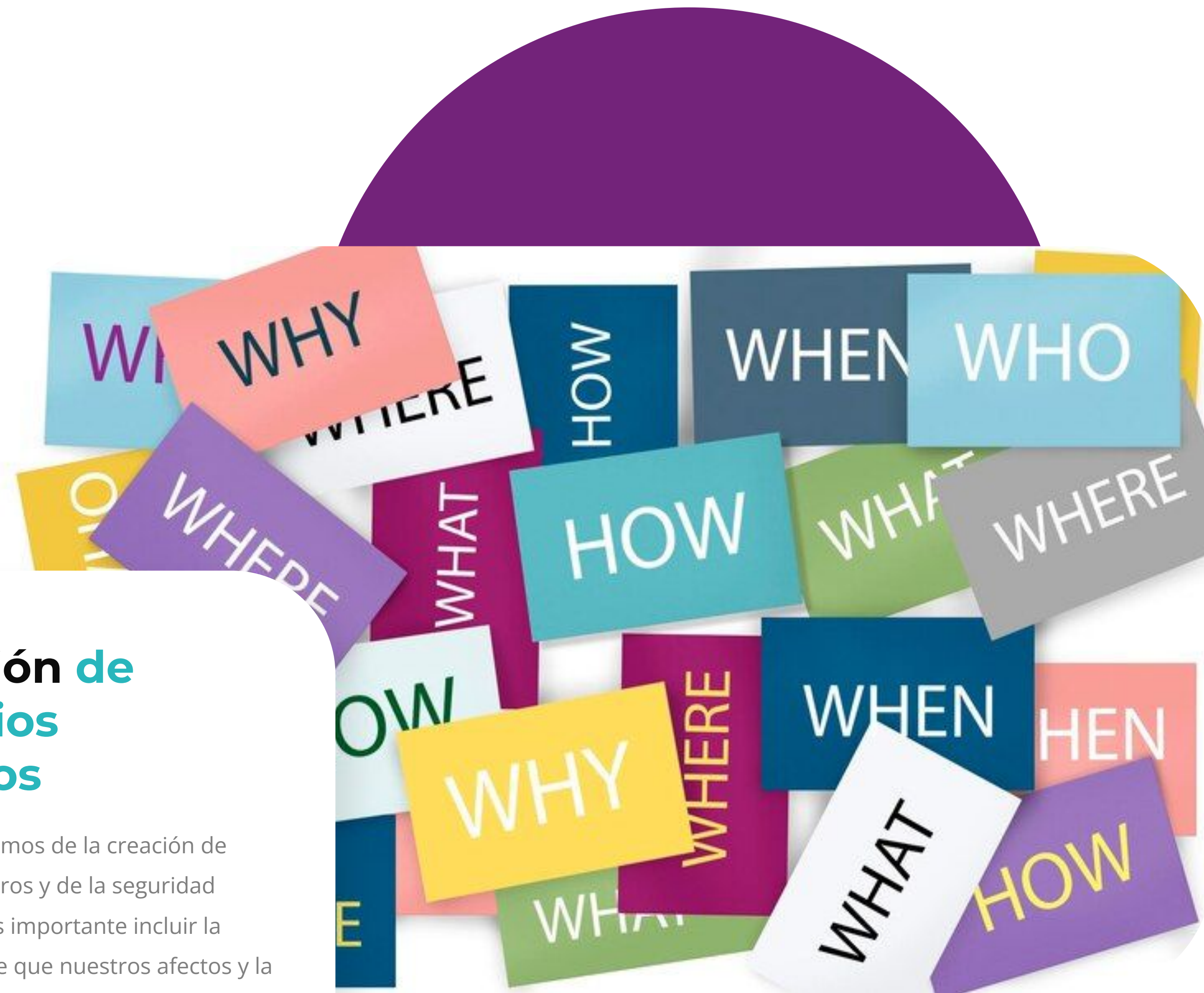
Al interactuar con otras personas, ya sea en el trabajo, con tu familia o personas amigas, establecemos diferentes versiones de quienes somos.

Vivir en una sociedad cisheteronormada

Al vivir en una sociedad donde se cree que todas las personas son heterosexuales y se sienten identificadas con el género que se les asignó al nacer (cisheteronorma), hace que muchas veces creamos que la orientación sexual o la identidad de género no son relevantes al momento de interactuar con otras personas, cuando estas dimensiones cruzan todos los espacios donde nos desenvolvemos

Creación de espacios seguros

Cuando hablamos de la creación de espacios seguros y de la seguridad psicológica, es importante incluir la perspectiva de que nuestros afectos y la forma en que nos autopercebimos sí son parte fundamental de quienes somos. Cuando podemos ser quienes realmente somos, no solo propiciamos la seguridad psicológica, sino que también contribuimos al desarrollo pleno de las personas.



¿Qué es ser una persona aliada?

Cuando hablamos de ser una persona aliada nos referimos a una persona que no necesariamente tiene una vivencia determinada de discriminación, injusticia o desigualdad, pero que se siente interpelada a contribuir por el bienestar de esa persona o grupo que si la tienen tomando un rol activo en la defensa de sus derechos. La persona se compromete a educarse sobre la experiencia y desafíos de ese grupo, a escuchar y respetar sus voces, a abogar por sus derechos y tomar acciones concretas para promover la inclusión y la igualdad

Ser una persona aliada significa que estarás dispuesta y disponible a utilizar el propio privilegio (situación de no desventaja) y posición de poder para defender y apoyar a aquellas que son discriminadas o excluidas



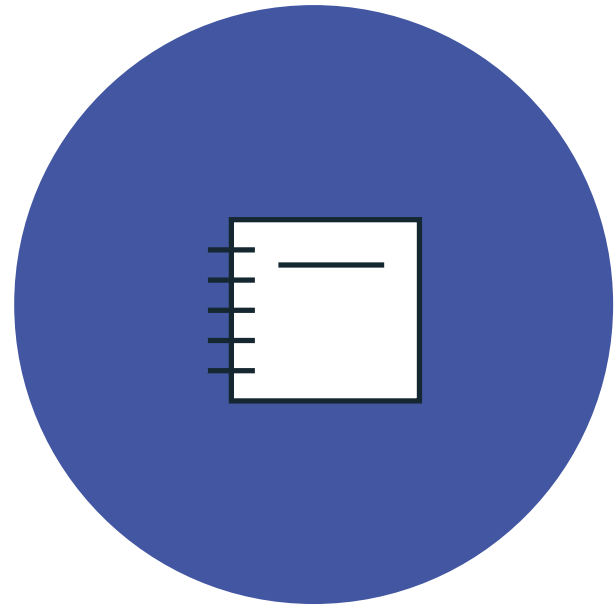


¿Cómo puedo ser una persona aliada de las personas LGBTI+?



Muéstrate como una persona aliada

Muchas veces solo basta con poner una bandera en tu oficina, ocupar porta credenciales con colores del orgullo o un pin en tu chaqueta, para que las otras personas, sean o no sean LGBTI+ sepan que simpatizas con los valores de la diversidad



Aprende por tu cuenta

Aprende sobre las experiencias y desafíos que enfrentan las personas LGBTI+ a través de artículos, videos, documentales y diversos recursos sobre diversidad sexual y de género



Escucha activa

Escuchar de forma activa a las personas LGBTI+ para entender sus perspectivas, necesidades y preocupaciones sin juzgar ni invalidar sus experiencias



Cuestiona y participa

Cuestiona los comentarios o chistes que utilicen o coloquen de las orientaciones sexuales y/o identidades de género como algo indeseable o negativo..
Puedes también participar de campañas, manifestaciones, eventos de sensibilización, apoyo políticas e iniciativas en diversos contextos

Sé una persona aliada en tu espacio laboral



Políticas de inclusión y diversidad con foco en LGBTI+

Entérate si tu organización tiene políticas de diversidad e inclusión con foco LGBTI+, si existen, averigua si funcionan y si se difunden. Si no existen pregunta el motivo, quizás puedes movilizar su creación o difusión



Instalaciones

Pregunta si en tu lugar de trabajo existen baños que no hagan diferencias de género o de género neutro, o bien si están próximos a implementarlos. Puedes apoyar la implementación de una medida como esta



Grupos ERG

Participa o moviliza la creación de grupos de afinidad o ERG LGBTI+, realizar estas acciones también es parte de ser una persona aliada



Capacitaciones

Solicita capacitaciones sobre diversidad sexual y de género, aprender es parte de ser una persona aliada



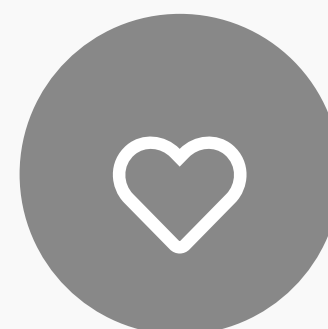
Uso de pronombres

Respetar y utilizar correctamente los pronombres y nombres elegidos por las personas LGBTI+ en el entorno laboral, esta es una señal de sensibilidad y apertura hacia la diversidad de identidades de género



Equidad

Abogar por la equidad salarial y las oportunidades de crecimiento profesional para las personas LGBTI+ en la empresa



Luchar de forma activa

Forma parte de manera activa en la lucha contra el acoso y la discriminación, basados en la orientación sexual o identidad de género. ¡Haz la denuncia si presencias comportamientos inapropiados y apoya a las personas afectadas!



Inclusión real de personas LGBTI+

Incluye activamente a personas LGBTI+ en proyectos, comités, procesos de toma de decisiones en el trabajo para que sus voces sean escuchadas y valoradas

¡Gracias!

